

Opciones diarias disponibles:

- Sándwich PBJ
- Tazas de yogur con opción de pan
- Opciones de frutas y verduras
- Leche variada

# DICIEMBRE 2021

## SPENCER-VAN ETTEN ESCUELA PRIMARIA



Esta institución es una oportunidad igualitaria  
empleador y proveedor

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MEDIO DÍA

1 Conferencias de Padres/Maestros

Subcrutable O pavo/queso  
Fruta  
Elección de vegetales  
Leche variada

2 Casero

Macarrones con queso  
Judías verdes

3 Hamburguesas  
Zanahorias baby

6 Sándwiches de desayuno  
Tater Tots  
Zanahoria

7 Carne de res o frijol  
Taco caminando  
Arroz  
Maíz  
Frijoles refritos

8 Pollo a la naranja con arroz  
Brócoli al vapor  
Rollo de huevo

9 Rotini Pasta con  
Marinara & Cheese Stick  
Judías verdes

10 Hot Dog On a Bun  
Papas fritas  
Zanahorias baby

13 Nuggets de pollo  
Zanahoria

14 Roll Ups de lasaña  
Tiras de pimiento verde

15 Sándwich de queso tostado  
Sopa de tomate caliente

16 Pavo y salsa  
Puré de papa  
Maíz

17 Ultimate Cheese Breadstick  
con Marinara  
Zanahorias bebé

20 Albóndiga Italiana Sub  
contraMozzarella Cheese  
Zanahoria

21 Sándwich de ensalada  
de atún  
O  
Parfait de frutas/yogur  
con elección de pan

22 Ternera Teriyaki con arroz  
Brócoli al vapor  
Compota de manzana de canela  
Gelatina

23 Patty de pollo en un bollo  
Judías verdes



27 *Happy Holidays*

28

29

30

31

Precios - Desayuno y Almuerzo \$0.00

Nota: Cada estudiante recibe 1 desayuno gratis y 1 almuerzo gratis sin cargo por día escolar. Cada desayuno y almuerzo DEBE SER UNA COMIDA REEMBOLSABLE COMPLETA, o se cobrará al estudiante a la carta por cada artículo en su bandeja.

Desayuno: Selección diaria de cereales, barra de avena, taza de yogur de 4 oz, bagel, tapas de muffins, jugo 100%, elección de frutas y leche Asst.

M - Mini Panqueques o Gofres T - Rollo de Canela W - Cereal/Grano TH - Rollo de Canela F - Cereal/Grano

Este menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene preguntas, comentarios o inquietudes, comuníquese con el Oficina de Servicio de Alimentos al 589-7150