

Opciones diarias disponibles:

- Sándwich PBJ
- Tazas de yogur con opción de pan
- Opciones de frutas y verduras
- Leche variada

ENERO 2022

SPENCER- ESCUELA PRIMARIA VAN ETTEN



PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com

Esta institución es una oportunidad igualitaria
empleador y proveedor

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Palitos de tostadas francesas
con salchicha
Tater Tots
Zanahorias glaseadas

4

Carne de res o frijol
Taco caminando
Maíz Dulce Dorado
Frijoles refritos

5

Hamburguesa con queso
en una Bun
Tiras de pimiento verde
fresco

6

Rotini Pasta
con Salsa Marinara y Palitos
de Queso
Judías verdes

7

Pizza de queso o
pepperoni
Zanahorias baby

10

Smackers de pollo
Zanahorias glaseadas

11

Roll Ups de lasaña
W / Palito de pan de ajo
Judías verdes

12

Pollo a la naranja
W/Arroz Integral
Brócoli al vapor

13

Casero
Macarrones con queso
Judías verdes

14

Pizza Dunkers
con Salsa Marinara
Zanahorias baby

18

Sándwiches de desayuno
Tater Tots
Zanahorias glaseadas

19

Sándwich de queso
tostado
Sopa de tomate caliente

20

Barbacoa Pulled
Cerdo
en un BONU
Judías verdes
Canela Manzana sauce
Gelatina

21

Queso definitivo
Bmirada de soslayos garra-
pata
con Marinara
Zanahorias bebé

24

Albóndiga italiana
w/Mozzarella Cheese
Zanahorias baby

25

Carne de res o frijol
Nacho Grande
Maíz Dulce Dorado
Frijoles refritos

26

Carne de sésamo
w/Arroz integral
Brócoli al vapor

27

Ensalada de tacos del sur-
oeste con chips de tortilla
Judías verdes

28

Perro caliente
en un BONU
Papas fritas
Frijoles horneados

Día de la
Conferencia
No hay escuela
para estudiantes



Precios – Desayuno y Almuerzo \$0.00

Nota: Cada estudiante recibe 1 desayuno gratis y 1 almuerzo gratis sin cargo por día escolar. Cada desayuno y almuerzo DEBE SER UNA COMIDA REEMBOLSABLE COMPLETA, o se cobrará al estudiante a la carta por cada artículo en su bandeja.

Desayuno: Selección diaria de cereales, barra de avena, taza de yogur de 4 oz, bagel, tapas de muffins, jugo 100%, elección de frutas y leche Asst.

M – Mini Panqueques o Gofres T – Rollo de Canela W – Cereal/Grano TH – Rollo de Canela F – Cereal/Grano

Este menú está sujeto a cambios sin
aviso anticipado. Si tiene preguntas,
comentarios o inquietudes, comuníquese
con el Oficina de Servicio de Alimentos al
589-7150