

Opciones diarias disponibles:

- Sándwich PBJ
- Tazas de yogur con opción de pan
- Opciones de frutas y verduras
- Leche variada

NOVIEMBRE 2021

SPENCER-VAN ETTEN ESCUELA PRIMARIA



Esta institución es una igualdad de oportunidades empleador y proveedor

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Sándwich de desayuno
Tater Tots
Zanahoria

2
Barbacoa Pulled Pork on a
Bun un
Maíz

3
Sándwich de queso tostado
Sopa de tomate caliente

4
Casero
Macarrones con queso
Judías verdes

5
Hamburguesas
Zanahorias baby

8
Nuggets de pollo
Papas fritas
Zanahoria

9
Carne de res o frijol
Taco caminando
Maíz
Arroz
Frijoles refritos

10
Pollo naranja con arroz
Brócoli al vapor
Rollo de huevo



12
Pizza Dunkers
con Marinara
Zanahorias baby

15
Palitos de tostadas francesas
w/Sausage
Zanahoria

16
Raviolis de queso
contrasalsa dearinara M
Tiras de pimiento verde fresco

17
Medio día
Conferencia de Padres/Maestros
Subs de pavo/queso o
Sándwich de atún
Brécol

18
Comida de Acción de Gracias
de Gracias
Turquía/Salsa
Puré de papa
Judías verdes
Fruta crujiente

19
Pizza de queso o pepperoni
Zanahorias baby

22
Palitos de mozzarella
w/Marinara & Pasta
Zanahoria

23
Taco suave de pollo
Maíz
Arroz



RECESO DE ACCIÓN DE GRACIAS
NO HAY ESCUELA DEL 24 AL 26
DE NOVIEMBRE

29
Nuggets de pollo
Zanahoria

30
Nachos de ternera o frijol
Maíz
Arroz
Frijoles refritos



Precios – Desayuno y Almuerzo \$0.00

Nota: Cada estudiante recibe 1 desayuno gratis y 1 almuerzo gratis sin cargo por día escolar. Cada desayuno y almuerzo DEBE SER UNA COMIDA RE-EMBOLSABLE COMPLETA, o se cobrará al estudiante a la carta por cada artículo en su bandeja.

Desayuno: Selección diaria de cereales, barra de avena, taza de yogur de 4 oz, bagel, tapas de muffins, jugo 100%, elección de frutas y leche Asst.

M – Mini Panqueques o Gofres T – Rollo de Canela W – Cereal/Grano TH – Rollo de Canela F – Cereal/Grano

Este menú está sujeto a cambios sin aviso anticipado. Si tiene preguntas, comentarios o inquietudes póngase en contacto con el Oficina de Servicio de Alimentos al 589-7150